



Theaterwerkstatt Ludi

Horner Weg 71 C

20535 Hamburg

Tel.: 040 / 21 90 98 69

Mobil: 0163 / 847 33 81

Mail: info@theaterwerkstatt-ludi.de

Web: www.theaterwerkstatt-ludi.de

Sommer-Sonnen-Sonntage

Improvisationstheater-Workshop

Den Weg des Narren gehen

Wie kann ich Inneren Figuren Spielraum geben?

Wie kann ich meine Kreativität fördern?

Wie kann ich auf tiefe und wahrhaftige Weise frei improvisieren?

Wie finde ich mehr Freude am Spiel?

Wie kann ich eine Beziehung zu meinem Publikum entwickeln?

Durch tänzerische und spielerische Übungen, mit Stimme, Bewegung und Gefühl, und durch den Austausch im Gespräch lernen wir, unsere „Masken“ (Gefühle, Gedanken, innere Stimmen, Archetypen etc.) zu erkennen und sie darzustellen - egal, worum es sich handelt, und sei es die Angst vor der Bühne...

Gespielt wird, was ist - aus dem Moment heraus: Wie früher der Narr dem König hält unser Spiel uns den Spiegel vor.

Die Erfahrungen, die beim Spielen gesammelt werden, liefern Handwerkszeug für jegliche Art der Improvisation, so z.B. für die Beziehung Zwischen Spieler (Sänger, Tänzer etc.) und Publikum. Die Basics der Bühnenkunst werden gemeinsam entdeckt und erkundet.

Teil des Workshops ist auch eine Einführung in faire Feedback-Strukturen und in eine gewaltfreie Sprache, die es ermöglicht, eine sichere Atmosphäre zu schaffen, in der es sich mit Freude und Authentizität spielen lässt.

Der Kurs bietet Gelegenheit, erste Erfahrungen im Bereich Improtheater zu machen oder bisherige Kenntnisse zu vertiefen.

Hier ist Raum für Ausdruck, Kreativität und spielerische Selbsterfahrung.

Willkommen sind alle Spielerinnen - erfahrene und unerfahrene.

Termine (wahlweise):

Sonntag, 30.08.2009 11-18 Uhr

Sonntag, 20.09.2009 11-18 Uhr

Preis für einen Sonntag:

Alumnis zahlen nur 20,- Euro !!! (Alumni-Plätze begrenzt)

**"Ich konnte meinen inneren Anteilen Stimmen geben
und sie so besser kennen lernen.
Viel Spaß hat es mir gemacht,
meinen Handlungsspielraum ohne Druck auszuweiten,
genau so viel, wie ich wollte.
Es war spannend zu erleben,
wie viel Kreativität aus meinem Unterbewusstsein kommt,
wenn der Raum dafür vorhanden ist."
(Jan, Musiker)**

**„In einer Atmosphäre des Vertrauens
den Spieler, das Ich, viele Masken lebendig werden lassen,
dabei vor Freude oder Schmerz weinen dürfen
und sich dem wunderbaren Sog der gemeinsamen Energie hingeben."
(Odila, Sängerin & Pädagogin)**



***"Der Narr möchte,
dass alle Archetypen ausgedrückt werden,
einfach aus Freude an ihnen.
Ihm ist es egal,
ob dies zur individuellen Entwicklung, zum inneren Frieden
oder zur Produktivität beiträgt.
Ihm ist nur wichtig, all seine vielen Selbste auszudrücken,
weil sich das gut anfühlt.
Er möchte nicht die Welt verändern,
sondern einfach äußern, wer er ist."
(Aus "Die Reise des Helden in uns" von Carol S. Pearson)***