



„Wo geht's lang und wenn ja wie?“

– ein Orientierungsworkshop für Psychologie-Studierende und - AbsolventInnen

Freitag, 02. November 2012 - 10:00 – 18.00Uhr

Samstag, 03. November 2012 - 10:00 – 16.00 Uhr

Hintergrund und Zielsetzung:



Du hast Dein Studium der Psychologie gerade abgeschlossen, dein Master-/Diplom-/Bachelorzeugnis druckfrisch in der Tasche. Dann kann es ja losgehen.

Oder doch noch nicht?

Dieser Workshop richtet sich an Absolventen der Psychologie, die sich die Zeit nehmen wollen, mit Anderen in einer konzentrierten und entspannten Atmosphäre ihre Berufswünsche zu reflektieren und dann den ersten Schritt in Richtung Ziel zu gehen.

Was will ich eigentlich, wo soll es langgehen? Mit unterschiedlichen Methoden und der Unterstützung von Praktikern, die den Weg in den Beruf schon hinter sich haben, werden wir uns die offenen Fragen und Zweifel genauer ansehen.

In den meisten Fällen ist dann der nächste Schritt auf dem Weg in die Berufstätigkeit die rundum gelungene Bewerbung. Wie diese aussehen kann, wird im zweiten Teil gemeinsam erarbeitet. Schließlich gibt es Zeit, die eigene (vorbereitete) Bewerbung zu optimieren, so dass man nach dem Workshop auch wirklich einen Schritt weiter ist.

Beispielhaft einige Inhalte:



- Reflexion: Wo stehe ich heute und wo will ich hin?,
- VT, PE, OE...?: Entscheidungsfindung,
- Input: die richtige Bewerbung,
- Bewerbungstraining: der heiße Stuhl,
- Frage und Antwort: Praktiker berichten (siehe unten),
- Marktplatz: Ausstellen der eigenen Bewerbung und kritisches Feedback,
- Ausblick: so geht es nächste Woche weiter,
- Bei Interesse: selbstorganisiertes Nachtreffen.

Zielgruppe:



Absolventinnen und Absolventen sowie Studierende des Studienganges Psychologie, die sich orientieren und mehr Sicherheit bei Bewerbungen erlangen möchten.

Methoden:



Alles, was der Werkzeugkasten hergibt: Einzel- und Gruppenarbeiten, Feedback, Theorie-Input, Visualisieren, Aktivierende Übungen etc. Dabei ist uns besonders wichtig, viel Raum für Reflexion und Austausch zu bieten, wie auch ein positives Klima, in dem konzentriertes und entspanntes Arbeiten möglich ist.



Teilnehmerzahl :	4-12 Personen
Dauer:	2 Tage Training
Trainerin:	Nadschja Hemieda
Termin:	Fr, 02. November 2012 (10-18 Uhr), Sa. 03. November 2012 (10-16 Uhr)
Ort:	Hamburg, wird ca. 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn bekanntgegeben
Kosten:	€ 50,- (AbsolventIn/Vollzahler) € 25,- (StudentIn/Vollzahler/in), € 0,- (Student/in + Alumni-Mitgliedschaft) Die Preise beinhalten Raumkosten, Materialien und Getränke (MwSt. befreit).
Anmeldung:	per Mail: veranstaltungen@alumni-psychologie.de

**Leitung:**

Nadschja Hemieda ist seit 2006 Studentin der Psychologie im letzten Diplomjahrgang. In ihrem „ersten“ Leben hat sie sich rund zehn Jahre in der Musikbranche mit Pressearbeit, Promotion und Consulting beschäftigt, dabei führte sie fünf Jahre lang ihre eigene Firma. Kurz vor ihrem Abschluss freut sie sich darauf, ein Seminar für Studenten entwickeln und leiten zu können, die sich auf Augenhöhe mit den Fragen und Zweifeln beschäftigen wollen, die das Ende eines Lebensabschnittes meist mit sich bringt. Sie hat Erfahrung in der Leitung von Gruppen und Teams, in der Leitung von Seminaren und Tutorien, sowie mit Bewerbungsgesprächen und Personalauswahl.

„Praktiker berichten“ - folgende Psychologen stellen sich am Freitagabend euren Fragen:

Britta Nollmann studierte von 1990-1996 Psychologie in Hamburg und ist seit nun sieben Jahren im HR Management bei Randstad Deutschland zuständig für internes Personal eines Geschäftsbereiches. Zusammen mit ihrem Team macht sie die gesamte operative Personalarbeit für die internen Mitarbeiter dieses Bereiches (Einstellungen, Beförderungen, PE und Trennungen).

Helge Tönsing arbeitet seit 18 Jahren mit suchtkranken Menschen. Verschiedene Ausbildungen (Psychodrama, Studium der Psychologie, Suchttherapie) begleiteten seine Tätigkeit. Seit 2004 ist er als Suchttherapeut in der Fachklinik des STZ in Hummelsbüttel mit vorwiegend alkoholabhängigen Patienten tätig.

Stefanie Kliche studierte nach einer kaufmännischen Ausbildung in Hamburg Psychologie. Als freie Trainerin und Beraterin unter anderen in den Bereichen Moderation und Präsentation sowie in universitärer Lehre gibt sie nun ihr Wissen weiter und begleitet Menschen dabei, in Wissen und Kompetenzen zu wachsen.



Anmeldung zum Orientierungsworkshop

„Wo geht's lang und wenn ja wie?“

Freitag, 02. November 2012-10:00 – 18.00Uhr

Samstag, 03. November 2012-10:00 – 16.00 Uhr

Kontaktdaten der Person, die sich anmeldet:

Name, Vorname: _____

Telefonnummer: _____

Email-Adresse: _____

Mitgliedsnummer im Alumni-Verein der Hamburger Psychologen: _____

Mitglieder erhalten 50% Ermässigung – zu diesem Seminar zugelassen sind nur Studenten und Absolventen (bis max. ein Jahr nach Abschluss).

€ 50,- (Vollzahler/in) /

€ 25,- (Student/in)

€ 0,- (Student/in + Alumniverein-Mitgliedschaft)

Zusätzlich leiste eine Spende in Höhe von € _____, um Veranstaltungen des Alumni-Vereins zu unterstützen. Ich erhalte hierüber eine Spendenbescheinigung.

Interesse an Informationen zur Mitgliedschaft: ja nein

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung erfolgt eine Rückerstattung der vollen Teilnahmegebühr; bei Rücktritt bis 2 Wochen vorher oder Nichterscheinen, müssen Sie den vollen Betrag bezahlen, können jedoch eine qualifizierte Ersatzperson stellen. Sollte die Veranstaltung von unserer Seite abgesagt werden, erhalten Sie Ihren Beitrag zurück – weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Hiermit melden Sie sich verbindlich an und erklären sich mit den oben genannten Bedingungen einverstanden:

Senden Sie bitte den ausgefüllten und eingescannten Anmeldebogen per E-Mail an: veranstaltungen@alumni-psychologie.de

Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung i.d.R. innerhalb von 2 Wochen eine Bestätigung mit der Bitte Ihren Beitrag mit dem Stichwort „Orientierungsworkshop 2012“ auf unser Konto zu überweisen. Nach Eingang der Teilnehmergebühr werden die begrenzten Plätze vergeben. Bitte beachten Sie, dass unsere Mitglieder bei der Auswahl der Teilnehmerplätze bis 2 Monate vor Seminarbeginn bevorzugt einen Seminarplatz erhalten! Eine Quittung für den gezahlten Beitrag sowie eine Teilnahmebestätigung versenden wir bei Bedarf im Anschluss an den Workshop.

Ort, Datum und Unterschrift