



Mentoring für AbsolventInnen durch erfahrene Berufspraktiker

– für eine motivierende Berufseinstiegsphase

ein Praxis-Angebot des Alumni-Vereins der Psychologen der Universität Hamburg

Auftaktveranstaltung: Orientierungsworkshop, Freitag, 17.04.2015 10-18 Uhr und Samstag, 18.04.2015 10-16 Uhr

Du kennst den Alumni – Verein der Psychologen Hamburg vielleicht schon, weil du an einem der kostenlosen monatlichen Praktiker-Kolloquien im Gästehaus der Universität oder an unseren Seminaren (für Studenten bis zu 70% günstiger) teilgenommen hast?

Nun haben wir etwas **Neues** für dich geplant:

Wir möchten Dich in deiner Berufseinstiegsphase durch ein **halbjähriges Mentoring** begleiten!

Dazu hat sich ein Team von MentorInnen - aus den unterschiedlichsten Bereichen und schon fest im Berufsleben stehend - bereit erklärt, Studierende und AbsolventInnen ehrenamtlich in 2 - 3er Gruppen zu begleiten!

Sie möchten ihr Erfahrungswissen mit dir teilen – sei es durch persönliche Erfahrungen, Einschätzungen oder Tipps – und Dir individuelles Feedback geben.

Was passiert im Orientierungsworkshop?

- Reflexion: Wo stehe ich heute und wo will ich hin?
- VT, PE, OE...?: Entscheidungsfindung
- Input: Die richtige Bewerbung,
- Act Storming: das Vorstellungsgespräch
- Marktplatz: Ausstellen der eigenen Bewerbung und Feedback
- uvm...

Wie ist der Ablauf des Mentorings?

Beim Orientierungsworkshop treffen AbsolventInnen und MentorInnen aufeinander, lernen sich kennen und die AbsolventInnen verteilen sich im Laufe des Workshops in kleine Gruppen auf „ihren“ Mentor.

In der folgenden Zeit

- trifft ihr euch mindestens einmal nach Vereinbarung, um z.B.



- deine Bewerbungs- und Berufswunsch-Situation abzuklären
- deine Bewerbungsunterlagen durchzugehen oder ein Bewerbungsgespräch zu üben
- deine Themen zu bearbeiten und konkrete Ziele zu setzen
- trifft ihr euch einmal zusammen in der Kleingruppe, um euch auszutauschen
- gibt es ein Sommerfest, um sich über den bisherigen Verlauf auszutauschen und sich besser kennenzulernen
- gibt es ein dreistündiges Herbsttreffen, bei dem wir Rückschau halten und erste Erfolge zusammen feiern bzw. unterstützen diejenigen, die noch nicht so weit gekommen sind

Voraussetzungen:

Du bist Student in einem höheren Fachsemester oder bereits AbsolventIn der Psychologie und befindest dich in der Berufseinstiegsphase.

Kosten:

25 Euro (Absolventen/ StudentIn/VollzahlerIn)

0 Euro (Absolventen/ StudentIn mit Alumni-Mitgliedschaft)

Ort:

Hamburg, wird ca. 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben.

Anmeldung:

Wenn du teilnehmen möchtest, schicke bitte eine Email mit deinem Namen, deiner Adresse und deinem Studentenstatus (welches Fachsemester bzw. B.Sc./ MA- AbsolventIn) an lena.schneider@alumni-psychologie.de

Wir freuen uns, wenn Du dabei bist!

Jens Elling, Nadschja Hemieda und Lena Schneider

Vorstandsvorsitzender, Workshopleitung und Veranstaltungsleitung

Weitere Informationen zu all unseren Veranstaltungen: www.Alumni-Psychologie.de