

# ***Komplexität durchschauen***

Aufstellungen zur Analyse von komplexen Situationen im beruflichen Coaching

Henriette Katharina Lingg

---

## **Zum Workshop:**

Innerhalb von wenigen Minuten einen Überblick gewinnen, Übersehenes entdecken, das eigene Bauchgefühl bestätigt bekommen, dafür können Systemaufstellungen im Coaching eingesetzt werden. Nach meiner Erfahrung eignet sich die Aufstellung besser als jedes andere Beratungstool für die Analysephase in einem Prozess. Dabei spielt es keine Rolle, ob für eine einzelne Person oder ein ganzes Unternehmen gearbeitet wird.

In dieser Phase ist es für den Berater/in oder Coach nicht erforderlich, eine klassische Aufstellung mit menschlichen Repräsentanten anzubieten und für den Kunden damit die Lösung zu erarbeiten. Holzstückchen, Post its, Moderationskarten, Playmobilfiguren o.ä. als Stellvertreter helfen ebenso die Komplexität einer Situation zu durchschauen.

Die so visualisierte Problemsituation ist für Coach und Coachee eine gemeinsame Ausgangshypothese, auf deren Basis die weiteren Schritte entwickelt werden können – mit oder ohne weitere Aufstellungen.

Im Workshop werde ich nach einer kurzen Einführung anhand von Ihren Praxisfällen verschiedene Vorgehensweisen erläutern. Gerne beantworte ich Ihre Fragen und diskutiere mit Ihnen.

## **Zur Person:**

Henriette Katharina Lingg ist Organisationsberaterin, Interims Managerin und Coach. Nach ihrer kaufmännischen Ausbildung studierte sie BWL und sammelte Management- und Führungserfahrung. Zu ihren zahlreichen Fortbildungen zählen u. a. Dialogprozessbegleitung, Großgruppenarbeit sowie Systemische Beratung und Therapie, insbesondere Systemische Strukturaufstellungen. Sie arbeitet mit Systemaufstellungen im Organisationskontext seit 1999 und führt Seminare und Lehrgänge über den Einsatz systemischen Wissens in der Führungspraxis durch. 2003 wurde unter ihrer Mitwirkung infosyon (Internationales Forum für Systemaufstellungen in Organisation) gegründet. Die Verbreitung einer für Organisationen angemessenen Form der Aufstellungsarbeit und die Qualitätssicherung war und ist heute noch ihr Anliegen.

## **Kontakt:**

Henriette Katharina Lingg

[henriette@lingg.org](mailto:henriette@lingg.org)

[www.lingg.org](http://www.lingg.org)