

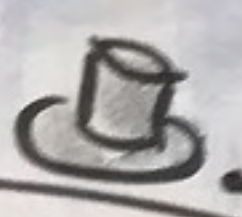
Herzliche willkommen

zu

Alumnis im Dialog



Name

Was mache ich beruflich? 



Was mich mit dem Thema verbindet / daran interessiert

Ein Glückesmoment in meinem Leben 

Was macht mich / mein Leben /
meine Arbeit kraftvoll?

Wie werde ich wirklich wirksam?

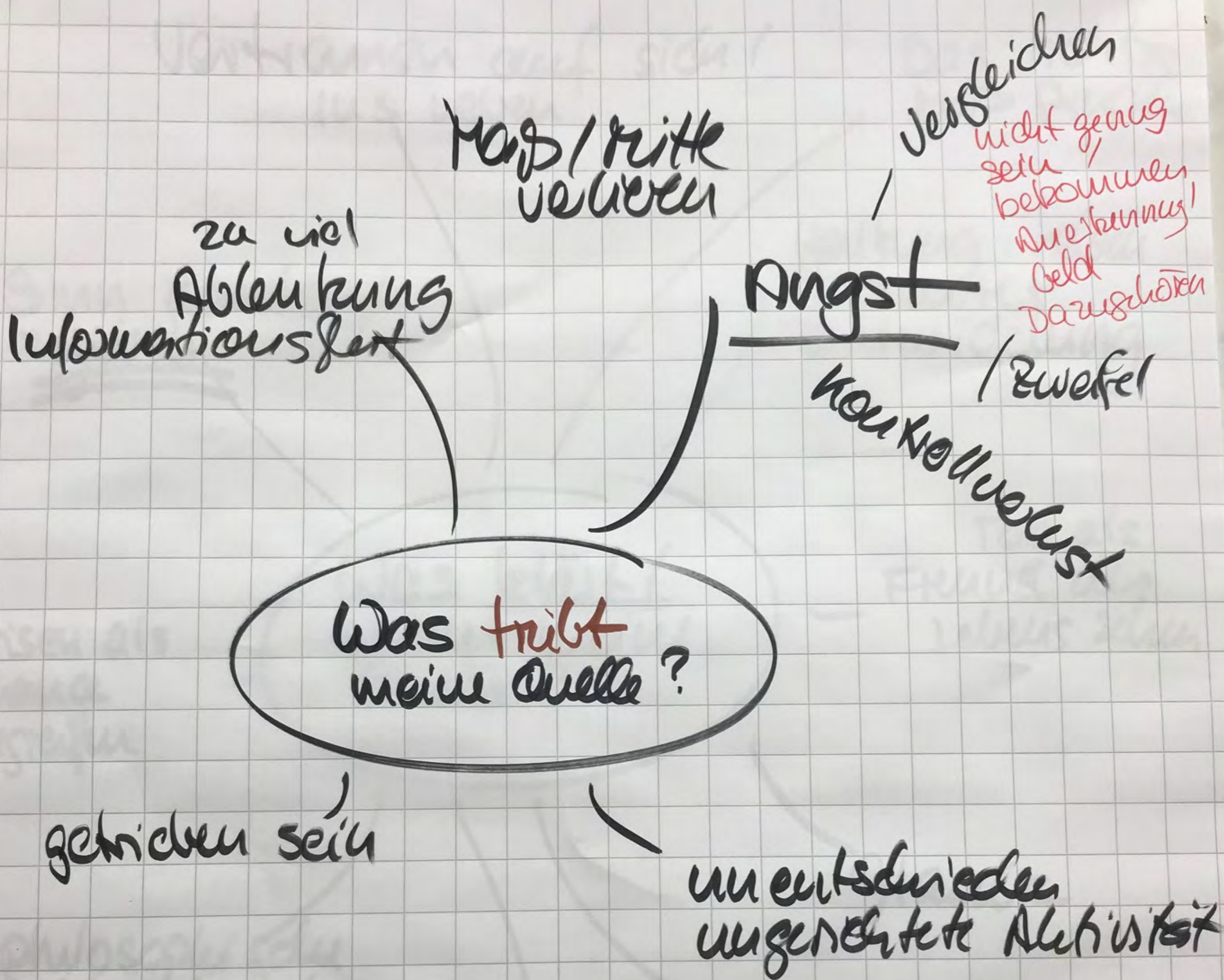
Wer sich selbst gefunden hat, der
kann nichts mehr auf dieser Welt
verlieren.

Stefan Zweig

=> Was ist das für mich Wesentliche?

Wie finde ich es heraus?

Wie setze ich es um?



Vertrauen auf sich /
ins Leben

Das richtige
Mitbringen

Sinn finden /
geben

Haltung: haben
bedeutet
Entwicklung

Krisen als
Chance
begreifen

Was klärt /
stellt unser
Quell?

Tod als
Freund des
Lebens sehen

Glaube

philosophische
Sicht auf's Leben

- Warum bin ich hier?
- Was will ich wirklich?
- ↳ was entspricht mir?

Schwierige
Gefühle
zulassen können

Neugier
ausprobieren

„Die glücklichsten sind meistens“
Nietzsche

Aufgabe:

Schreibe auf einen Zettel:

Ich will nicht

~~Wenn ich mehr Zeit hätte...~~
~~würde ich...~~

a) ...

b) ...

c) ...

Werde dir deiner Zeit bewusst!

Gebe ich meinen Terminen Prioritäten

oder meinen Prioritäten Termine?

Übung:

Tandems bilden

Jede IR fragt den anderen:

Was ist für dich wesentlich?

Nur diese Frage, 7 Min

Der Weg

Sich selbst bewusst werden

sich annehmen / Akzeptanz

liebevoller Haltung zu mir
+ meinem Leben

auf andere übertragen
→ inspirieren

nicht: um zu ...