

# Balanceakt im Karrierecoaching:

Wie man Menschen in ihren Lebensphasen richtig abholt

-----  
Svenja Hofert

## Zum Vortrag:

Wo gehöre ich hin? Was will ich wirklich? Gibt es einen „sinnvollen“ nächsten Schritt? Die Fragestellungen im Karrierecoaching orientieren sich an Lebensphasen. Selbst das Thema „Sinn“ kann ganz unterschiedlich interpretiert werden. Das alles hat oft mehr mit persönlicher, biografischer Entwicklung zu tun als auf dem ersten Blick sichtbar wird. Svenja Hofert berichtet aus Ihrer Praxis und stellt Ansätze vor, um Menschen da abzuholen, wo sie gerade stehen.

## Zur Person:

Svenja Hofert ist Management- und Karriereberaterin und seit fast zwei Jahrzehnten eine feste Instanz in der Beraterszene. Ihre Karriereberatung "Karriere & Entwicklung" hat sie seit 2001 aufgebaut. Mittlerweile hat sie weit über 30 Bücher veröffentlicht. Sie gilt als sehr renommierte Vordenkerin im Bereich Karrierecoaching.

## Kontakt:

Svenja Hofert  
[www.karriereundentwicklung.de](http://www.karriereundentwicklung.de)