

Ich und meine Glaubenssätze

Coachen mit Glaubens- und Leitsätzen

Dipl. Psych. Doris Röschmann

Hamburger Coaching Tag

1. September 2017

„ich weiß zwar noch nicht
wie und wofür,
aber ich glaube daran,
dass der Glaubenssatz
Wichtig war und ist“

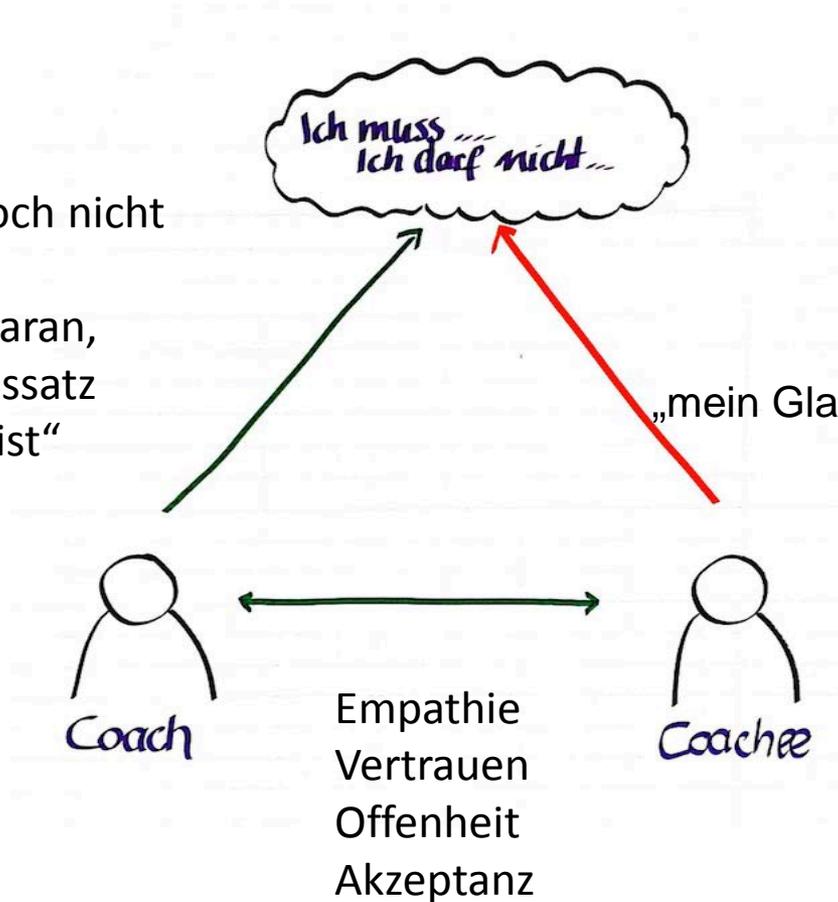
Ich muss ...
Ich darf nicht ...

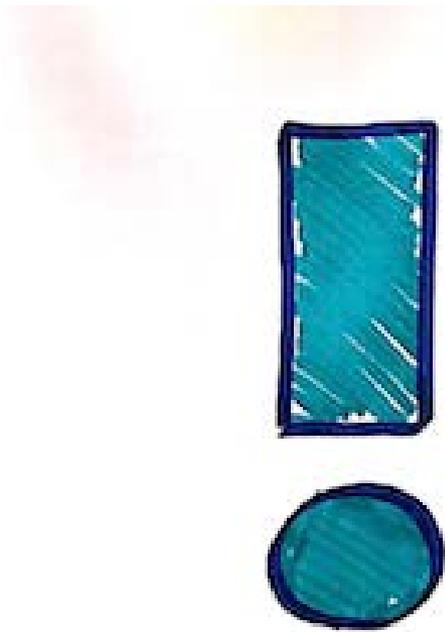
„mein Glaubenssatz soll weg“

Coach

Coachee

Empathie
Vertrauen
Offenheit
Akzeptanz





So ist es!



Ist es so?

Seerosenmodell

Verhalten

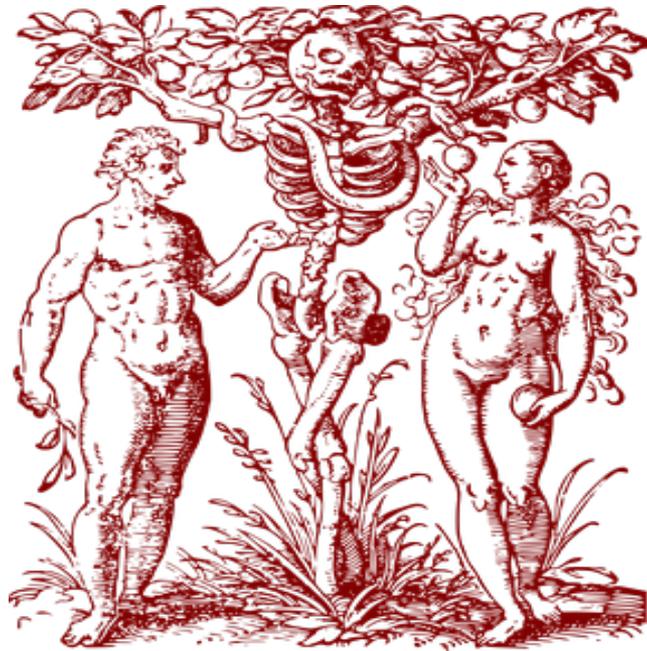


Erfahrungen bahnen sich zu Glaubenssätzen

Frühe Prägungen bahnen:

- unser Grundgefühl im Leben
- unsere Identität und unsere Werte

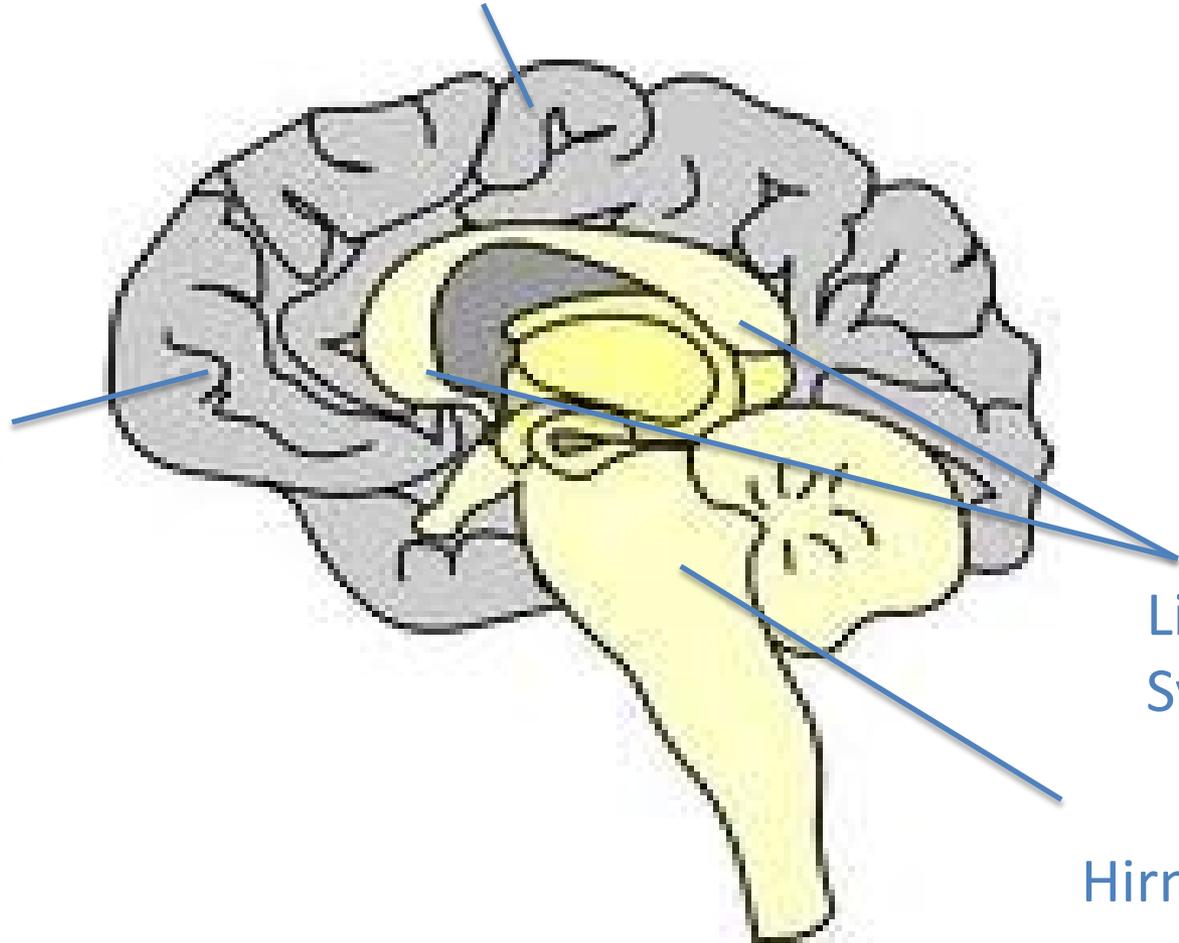
Im Raum der Erkenntnis



Der Baum der Erkenntnis

Neo-Cortex

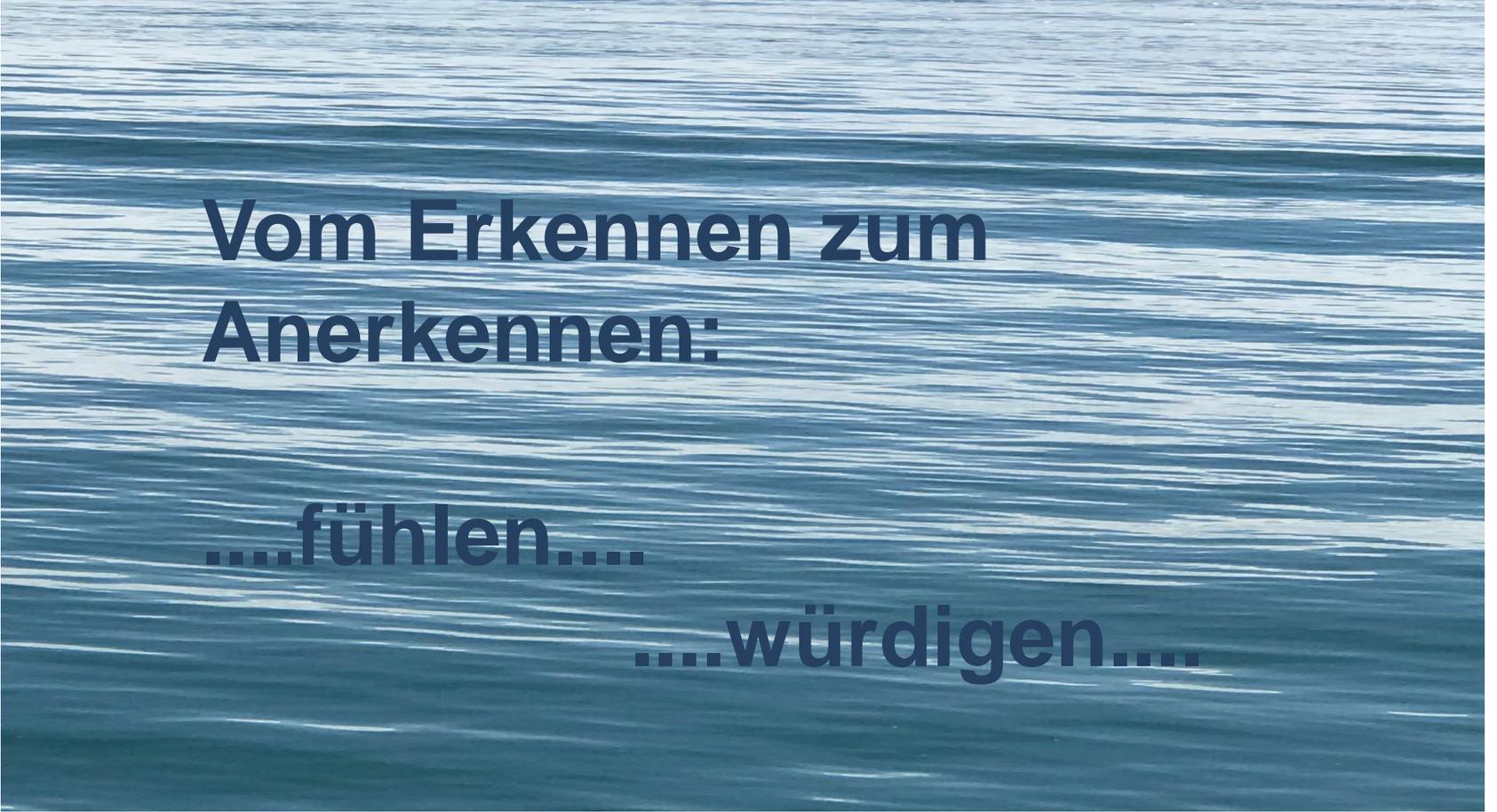
Mittlerer
Frontallappen



Limbisches
System

Hirnstamm

Im Raum der Wandlung: „deep diving“



**Vom Erkennen zum
Anerkennen:**

....fühlen....

....würdigen....